Zürser Tage für Flugmedizin 2024

12. - 15. Dezember 2024

Refresher in Aviation Medicine

Aviation Medicine
Allgemeinmedizin, Kardiologie, Onkologie, Infektiologie, Augenheilkunde, Mental Health u.v.m.

Aircrew Regulation
Flugmedizinische Spezialfälle
Flugpsychologie, Airline/Executive
Business Flugtechnik u.v.m.

30 JAHRE
JUBILÄUM
PROGRAMM

Zürser Tage für Flugmedizin 2024

REFRESHERKURS DER ÖSTERREICHISCHEN AKADEMIE FÜR FLUGMEDIZIN UND FLUGPSYCHOLOGIE

Kongressort:
Hotel Zürserhof
Zürs 75, 6763 Zürs am Arlberg
Österreich

Kongressgebühr:
für Mitglieder: EUR 300,-
ansonsten: EUR 450,-

Kongressorganisation:
MR Prof. Dr. med. Dr. h.c. Wolfgang Köstler
Kongresspräsident

Kongressbüro vor Ort:
Simone Marte und Roswitha Malzer

Kongressbüro:
Sofienalpenstrasse 17, 1140 Wien
Tel: +43 664 9917 4299
E-Mail: info@flugakademie.at

Anmeldung

Hotel Zürserhof
Tel.: +43 5583 2513-0
E-Mail: reservierung@zuerserhof.at

Geben Sie im Rahmen der Zimmerreservierung der Rezeption bekannt, dass Sie sich für die „Zürser Tage für Flugmedizin 2024“ anmelden möchten. Die Hotelrezeption leitet Ihre Anmeldung an die Österreichische Akademie für Flugmedizin weiter.

Anreise: Mi., 11. Dezember / Do., 12. Dezember 2024
Abreise: So., 15. Dezember 2024

Zimmer & Preise:
Suiten für je 2 Personen | € 692,- pro Suite pro Nacht
Junior Suiten für je 2 Personen | € 634,- pro J. Suite pro Nacht
Doppelzimmer für je 2 Personen | € 602,- pro Zimmer pro Nacht
Einzelzimmer für je 1 Person | € 295,- pro Zimmer pro Nacht

Die genannten Preise sind wieder stark ermäßigte Spezialpreise im Rahmen der Veranstaltung und verstehen sich pro Zimmer pro Nacht inklusive Halbpension und Service, exklusive Ortstaxe.

Web:
zuerserhof.at

... DFP bei der Akademie der Ärztekammer und Refresher Training in Aviation Medizin bei der Austro Control beantragt.

Vorwort

Heuer, im Jahr 2024, feiert die Österreichische Akademie für Flugmedizin in Zürs einen Jubiläumskongress,

„30 Jahre Zürser Tage für Flugmedizin“.

Flugmedizin und Flugpsychologie stellen wesentliche Säulen der Sicherheit in der Luftfahrt dar. Die menschliche und fachliche Qualität der flugmedizinischen Sachverständigen und der Luftfahrtpsychologinnen und -psychologen wird seit Jahrzehnten durch deren ständige Aus- und Weiterbildung auf einem hohen Niveau gehalten.
Die Österreichische Akademie für Flugmedizin kann mit Recht auf eine Erfolgsgeschichte in den letzten 30 Jahren zurück blicken, ist es doch in all den Jahren gelungen, die Unfallsraten und Gesundheitsstörungen bei Pilotinnen und Pilotin, Flugverkehrsleiterinnen und -leitern praktisch auf 0 zu halten.

Wir wollen das 30-Jahr-Jubiläum mit einem würdigen Festakt am 13. Dezember 2024 feiern, nicht zuletzt, um auch allen zu danken, die zum Erfolg der Flugakademie beigetragen haben und auch derer zu gedenken, die uns viele Jahre auf unserem Weg unterstützt haben und nicht mehr unter uns sind.

Auch an diesem Jubiläumskongress werden wieder hochinteressante Themen aus der Flugmedizin und Luftfahrtpsychologie angesprochen.
Das aktuelle Berufsbild und die gesundheitlichen Herausforderungen von Fluglehrerinnen und -lehrern werden dargestellt, es wird das Thema der Extended Minimum-Crew Operation und welche Bedeutung diese Art der Besatzung in Flugzeugen für die Crews mit sich bringen würde und weiter wird das Thema der Gefahr einer Hypoxie im Flug angesprochen.
Auch die Auswirkung der Alterung, betreffend die Visus-Veränderungen und deren Korrekturmöglichkeiten ist ein wichtiges Fachthema auf diesem Kongress. Es werden am Kongress Möglichkeiten aufgezeigt, wie die kognitiven Fähigkeiten des Luftfahrtpersonals mit Frequenzgeräten in bisher unbekannter Art und Weise verbessert werden können.

Flugmediziner/innen müssen auf vielen Gebieten der modernen Medizin up-to-date sein, um z. B. in kardiologischen Fragen die richtigen Entscheidungen treffen zu können, daher wird von Expertinnen und Experten am Kongress über neue bildgebende Verfahren in der Kardiologie berichtet. Auch das Thema der häufiger gewordenen Myokarditiden verdient es, angesprochen zu werden.
Hormone steuern in einer entscheidenden Form unsere körperliche und geistig-seelische Fitness, daher wird am Kongress über deren Auswirkungen auf das Luftfahrtpersonal gesprochen.

Der Kongress-Samstag ist wie gewohnt zu einem wesentlichen Teil dem Thema Mental Health gewidmet, denn mehr denn je geht es in der heutigen Zeit darum, die psychische Fitness des Luftfahrtpersonals zu erfassen und die unterschiedlichen Belastungssituationen zu bewerten und auszubalancieren.
Der Umgang mit posttraumatischen Belastungssituationen des Luftfahrtpersonals wird im Rahmen der Mental Health Sessions besprochen.
Das Luftfahrtpersonal ist in der ganzen Welt unterwegs und hat vielfältige Kontakte mit Menschen und ist daher mehr dem Risiko von Ansteckung und Erkrankung ausgesetzt als der Durchschnittsmensch, daher wird es auf diesem Kongress ein Update zur Tropen- und Reisemedizin 2024 geben.
Krebserkrankungen sind weltweit im Vormarsch, auch das Luftfahrtpersonal bleibt von diesen Erkrankungen nicht verschont, daher scheint es wichtig für die Tauglichkeitsbeurteilung, nach erfolgter Tumortherapie, die Langzeitnebenwirkungen moderner onkologischer Therapien zu beleuchten.
Abschließend wird am vierten Tag des Kongresses die Austro Control als Luftfahrtbehörde die der Behörde zuarbeitenden Sachverständigen und Experten über Neuerungen aus der EASA und dem Flugmedizinischen Sachgebiet der Austro Control informieren.

Wolfgang KÖSTLER

Donnerstag, 12. Dezember 2024

Im Laufe des Tages	**Anreise und Registrierung der TagesteilnehmerInnen im Kongressbüro**
13:00 - 13:45	**Vorstandssitzung der Österreichischen Akademie für Flugmedizin**
13:45 - 14:00	**Begrüßung der KongressteilnehmerInnen und Eröffnung des Kongresses** W. KÖSTLER, Präsident der Österreichischen Akademie für Flugmedizin

Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: T. Drekonja

MODUL 1: FLUGTECHNIK – FLUGAUSBILDUNG

14:00 - 14:50	**FluglehrerIn: Ausbildung – Training – Silmulatorchecks** P. OLT, Wien

MODUL 2: AIRLINE BUSINESS

14:50 - 15:40	**Ist Extended Minimum-Crew Operation (eMCO) nur Vorstufe zum autonomen Fliegen?** F. BRUNHOFER, Linz
15:40 - 16:00	**Kaffeepause**

MODUL 3: FLUGPHYSIOLOGIE

16:00 - 16:50 **Hypoxie, die unerkannte Gefahr für Piloten**
C. HUSEK, Wien

MODUL 4: FLUGPHYSIOLOGIE

16:50 - 17:40 **Mitochondriale Dysfunktion - Diagnostik und therapeutische Optionen**
R. BITTNER, Wien

MODUL 5: AUGENHEILKUNDE

17:40 - 18:30 **Piloten 60+ aus der Sicht des Augenfacharztes**
B. VIDIC, Graz

19:00 **Cocktailempfang der Familie Skardarasy**

anschließend **Abendessen**

Freitag, 13. Dezember 2024

10:00 - 12:00 **Feierstunde anlässlich „30 Jahre Zürser Tage für Flugmedizin“**

10:00 **Begrüßung der Festgäste**
W. KÖSTLER, Präsident der Österreichischen Akademie für Flugmedizin

- Ansprachen
- Militärmusik Vorarlberg: Hymne der Akademie für Flugmedizin
- Ehrungen: Dr. Josef Dechant, Fam. Skardarasy, Wolfgang Plank
- Gedenken an verstorbene Kolleginnen und Kollegen
- Bundeshymne

Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: C. Husek

GASTVORTRAG

13:00 - 14:00 **Die Entwicklung der Luftstreitkräfte im Rahmen des Aufbauplanes ÖBH 2032+ („Mission vorwärts“)**
G. PROMBERGER, Wals

MODUL 6: KARDIOLOGIE

14:00 - 15:00 **Kardiologische Betreuung des Luftfahrpersonals**
Neue Bildgebungsmethoden in der Kardiologie
A. OCHSENHOFER, N. SCHAUER, Innsbruck

MODUL 7: KARDIOLOGIE

15:00 - 16:00 **Myokarditis und Perikarditis in der Flugmedizin**
A. OCHSENHOFER, N. SCHAUER, Innsbruck

16:00 - 16:30 **Kaffeepause**

MODUL 8: KARDIOLOGIE

16:30 - 17:30 **Kardiosophischer Diskurs in hoher Luftfahrt (Case Report)**
A. OCHSENHOFER, N. SCHAUER, Innsbruck

MODUL 9: FLUGPHYSIOLOGIE

17:30 - 18:30 **Optimierung der kognitiven Leistungsfähigkeit beim Flugpersonal: Strategien zur Steigerung von Aufmerksamkeit, Reaktionsgeschwindigkeit & Lebensqualität**
M. EGGETSBERGER, Wien

19:30 **Abendessen**

ab 21:00 **Livemusik in der Hotelhalle**

Samstag, 14. Dezember 2024

Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: A. Farthofer

MODUL 10: MENTAL HEALTH

09:00 - 09:50 **Psychologische Kriterien für die Diagnostik psychischer Gesundheit**
A. FARTHOFER, St. Georgen a.d. Gusen

MODUL 11: MENTAL HEALTH

09:50 - 10:40 **Mental Health bei Piloten und Flight Crews: die Herausforderungen und Fallen von heute für die Flugmedizin und die Luftfahrtpsychologie**
R. MORAWETZ, Innsbruck

10:40 - 11:00 **Kaffeepause**

MODUL 12: MENTAL HEALTH

11:00 - 11:50 **Umgang mit traumatischen Erfahrungen im Sinne von PTSD aus psychiatrischer Sicht**
G. MIKSCH, Stadtschlaining

Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: G. Pfau

MODUL 13: INFEKTIONSKRANKHEITEN, IMPFUNGEN, EPIDEMIEN

15:00 - 16:00	**Tropen- und Reisemedizin-Updates** B. HABERFELLNER, Linz
16:00 - 16:20	**Kaffeepause**

MODUL 14: ONKOLOGIE

16:20 - 17:20	**Mögliche Langzeitnebenwirkungen moderner onkologischer Therapien** W. J. KÖSTLER, Wien

MODUL 15: HORMONTHERAPIE

17:20 - 18:20	**Testosteron beim fliegenden Personal** G. PFAU, Linz
19:00	**Adventabend in der Hotelhalle**
ab 19:30	**Heurigenabend mit Musikbegleitung**

Sonntag, 15. Dezember 2024

08:00 - 09:00 **Hl. Messe im Zürserhof**

Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: W. Köstler

MODUL 16: LUFTFAHRTBEHÖRDLICHE ANGELEGENHEITEN

09:20 - 10:20 **Aktivität der Luftfahrtbehörde Austro Control und EASA, gesetzliche Novellierungen**
P. METZGER, Wien

10:20 - 11:20 **„Würden Sie mit diesem Piloten fliegen? – Fallbeispiele aus der Behörde“**
P. METZGER, Wien

11:20 - 12:00 **Generalversammlung der Österreichischen Akademie für Flugmedizin**
W. KÖSTLER, Wien

12:00 Uhr **Take-Home-Messages, Schlussworte**
W. KÖSTLER, Wien

Adrema

Mag. vet.med. Renee Bittner
Regulationsmedizin
Erdbergstrasse 126 -130
praxis.r.bittner@aon.at

Capt. Dr. Franz Brunhofer
ACA Kapitän B 777
Sachbuchautor
IFALPA Human Factor Specialist
Flugunfalluntersucher
Psychologe, ACA
Linz, Österreich
franz.brunhofer@aca.or.at

Markus Eggetsberger
Biofeedbacktrainer & Sachbuchautor
Caladon GmbH
Franzens Gasse 11/1
1050 Wien
markus@pep-live.net

Mag.Dr. Alois Farthofer
Arbeits- und Luftfahrtpsychologe
Klinischer Psychologe
Gesundheitspsychologe
Vorstandsmitglied d. Österr. Akademie für Flugmedizin Flugakademie
Bahnhofstrasse 45
St. Georgen/Gusen
a.farthofer@aon.at

MR Prof. Dr. med. univ. Dr. h.c.Wolfgang Köstler
Präsident Österreichische Akademie für Flugmedizin
FA für Arbeitsmedizin
Arzt für Allgemeinmedizin
Em. Chefarzt der Austro control
Sofienalpenstrasse 17
1140 Wien
info@flugakademie.at
koestler@onkomed.at

Prof. Dr.med. univ. Wolfgang Johannes Köstler PhD
FA für Hämatoonkologie, FA für Innere Medizin, FA für Intensivmedizin
Wiener Privatklinik
Pelikangasse
1090 Wien
Österreich
koestler@wpk.at

Dr. med. univ. Peter Metzger
FA für Chirurgie
Medical Assessor der Austro Control GmbH
Flugmedizinische Sachverständiger der Kl. 1
1030 Wien Schnirchgasse
peter.metzger@austrocontrol.at

Dr. med. univ. Gerhard Miksch
FA für Psychiatrie
Hauptplatz 14
7461 Stadtschlaining
g.miksch@aon.at

Dr. Rudolf F. Morawetz
Klinischer und Gesundheitspsychologe, Schwerpunkten in Notfall- und Luftfahrt-psychologie
Vorsitzender des Notfallpsychologischen Dienstes
Österreichs (NDÖ)
Schmuckg. 2,
6020 INNSBRUCK
r.morawetz@notfallpsychologie.at

Prim. Dr. med. univ. Andreas Ochsenhofer
FA für Innere Medizin und Kardiologie
Vizepräsident der Österr. Akademie für Flug-medizin
Flugmedizinischer Sachverständiger der Kl. 1
Wiener Strasse. 8A/3
7400 Oberwart
offic@aeromedical.at

Adrema

Capt. Peter Olt
Pilot, Fluglehrer, Examinier, Head of Training
Allgemein gerichtlich beeideter Sachverständiger / Verkehr,
Em. ACG Inspector
Goldbergsee 42
2440 Reisenberg,
Österreich
olt.peter@aon.at

Obst A a.D. Dr.med.univ. Georg Pfau
Arzt für Allgemeinmedizin
Flugmedizinischer Sachverständiger Kl. 1
Vizepräsident der Österr. Akademie für Flugmedizin
Franckstrasse 23
4020 Linz
georg.pfau@me.com

Generalmajor Mag.phil. Gerfried PROMBERGER, MSS
Kommandant der Luftstreitkräfte & Air Chief
Schwarzenberg Kaserne
5071 Wals bei Salzburg
gerfried.promberger@bmlv.gv.at

Dr. med. univ. Norbert Schauer
FA für Innere Medizin und Kardiologie
Flugmedizinischer Sachverständiger Kl.1
Generalsekretär der Österr. Akademie für Flugmedizin
Maria Theresienstrasse 22/1
6020 Innsbruck
n.schauer@tirol.co

Prof. Dr. med. univ. Bertram Vidic
Fa für Augenheilkunde und Optometrie
Sehzentrum für Augenlaser und Augenchirurgie
Riesstraße 160 L
8010 Graz
Österreich
bertram.vidic@a1.net

Dr. med. univ. Christian Husek
Arzt für Allgemeinmedizin
Sportarzt
Pilot, Fluglehrer
1223 Wien
christian-husek@chello.at

Wir danken Ihnen

für die zahlreiche Teilnahme an den Zürser Tagen für Flugmedizin und wünschen Ihnen eine gute und sichere Heimreise. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Rahmen der Zürser Tage für Flugmedizin 2025 und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Wolfgang KÖSTLER
und das Team der Österreichischen Akademie für Flugmedizin

Imprint

Herausgeber & Veranstalter:
Österreichische Akademie für Flugmedizin
Sofienalpenstraße 17, 1140 Wien

Tel: +43 664 9917 4299 | E-Mail: info@flugakademie.at
www.flugakademie.at

Verantwortlich für den Inhalt:
Österreichische Akademie für Flugmedizin
Programmänderungen vorbehalten.

Layout/Design:
F&V Compassist OG, 1220 Wien
E-Mail: office@compassist.at | www.compassist.at

Anfahrtsplan

Anreise mit dem Flugzeug
Von Zürich (ca. 2 Stunden), München (ca. 3 Stunden), Innsbruck (ca. 90 Minuten), Altenrhein (ca. 90 Minuten) und Friedrichshafen (ca. 90 Minuten) stehen Ihnen gleich 5 Flughäfen für die Anreise in den Zürserhof zu Verfügung. Bei der Organisation eines Transfers vom Flughafen ins Hotel ist Ihnen das Hotel gerne behilflich.

Anreise mit der Bahn
Bequem und sicher reisen Sie ungeachtet winterlicher Straßenbedingungen mit der Bahn bis Langen am Arlberg oder St. Anton. Mit Bus oder Taxi gelangen Sie von dort in rund 20 Minuten Fahrzeit in den Zürserhof. Bei der Organisation Ihres Transfers wird Ihnen das Hotel gerne behilflich sein, auch stellen diese einen Limousinenservice zur Verfügung.

Anreise mit dem Auto
Winterausrüstung für Ihr Auto ist Pflicht und winterliche Fahrbedingungen sollten Ihnen nichts anhaben können, wenn Sie sich dafür entscheiden, mit dem eigenen PKW in den Zürserhof anzureisen. Während Ihres Aufenthalts steht Ihr Wagen dann sicher und kostenlos in der Tiefgarage des Hotels.

WIR BEDANKEN UNS FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DES KONGRESSES ...

EMPIC

EMPIC GmbH
www.empic.aero

Hotel Zürserhof
Zürs am Arlberg
Tel.: +43 5583 2513-0
E-Mail: hotel@zuerserhof.at
Z
ROGERS DATA
VFR charts | pilot accessories

Werden auch Sie Mitglied ...

Internationale Kongresse
Jeder von der Österreichischen Akademie für Flugmedizin angebotene Kongress ist von der Österreichischen Ärztekammer genehmigt und die TeilnehmerInnen erhalten entsprechende Diplomfortbildungspunkte (DFP).

Refresher Training in Aviation Medicine
Der Auffrischungslehrgang in Flugmedizin findet gemäß den Bestimmungen der Verordnung (EU) Nr. 1178/2011, erweitert durch Verordnung (EU) Nr. 290/2012 (Aircrew Regulation) statt.

Training für
AME
FachärztInnen und
PsychologInnen

Plattform für den Informationsaustausch
Wir glauben, dass der Gedanken- und Wissensaustausch der wichtigste Schlüssel zur Lösung der meisten Probleme.

Die Österreichische Akademie für Flugmedizin hat es sich zur Aufgabe gemacht, hochqualitative Ausbildungslehrgänge für flugmedizinische Sachverständige sowie akkreditierte flugmedizinische FachärztInnen anzubieten. Die Lehrgänge in Flugmedizin entsprechen zur Gänze den Anforderungen der EU-rechtlichen Bestimmungen und werden von der zuständigen Behörde, Austro Control GmbH, als solche genehmigt.

Als Mitglied der österreichischen Akademie für Flugmedizin erhalten Sie die Möglichkeit einer internationalen Plattform für den Informationsaustausch, zur vergünstigten Teilnahme an Refresher Trainings in Aviation Medicine sowie internationalen Kongressen.

Wir glauben, dass der Gedanken- und Wissensaustausch der wichtigste Schlüssel zur Lösung der meisten Probleme ist.

Ich möchte Mitglied werden:
E-Mail: info@flugakademie.at
www.flugakademie.at

WIE ERFAHRE ICH VON DEN NÄCHSTEN KONGRESSTERMINEN?

Melden Sie sich online für unseren Newsletter an. Wir halten Sie up-to-date und informieren Sie rechtzeitig über die geplanten Kongresstermine.

JUBILÄUM

Österreichische Akademie
für Flugmedizin

Sofienalpenstraße 17
1140 Wien

Tel: +43 664 9917 4299
E-Mail: info@flugakademie.at
www.flugakademie.at

KEEP THEM FLYING ...