



# Zürser Tage für Flugmedizin 2023

14. - 17. Dezember 2023

Programm



## Refresher in Aviation Medicine

### Aviation Medicine

Allgemeinmedizin, Kardiologie,  
Onkologie, Infektiologie, Augenheil-  
kunde, Mental Health u.v.m.

### Aircrew Regulation

Flugmedizinische Spezialfälle  
Flugpsychologie, Airline/Executive  
Business Flugtechnik u.v.m.



# Zürser Tage für Flugmedizin 2023

REFRESHERKURS DER ÖSTERREICHISCHEN AKADEMIE FÜR  
FLUGMEDIZIN UND FLUGPSYCHOLOGIE

**Kongressort:**

Hotel Zürserhof  
Zürs 75, 6763 Zürs am Arlberg  
Österreich

**Kongressgebühr:**

für Mitglieder: EUR 300,-  
ansonsten: EUR 450,-

**Kongressorganisation:**

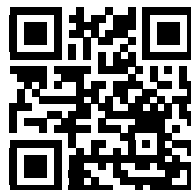
MR Prof. Dr. med. Dr. h.c. Wolfgang Köstler  
Kongresspräsident

**Kongressbüro vor Ort:**

Simone Marte und Roswitha Malzer

**Kongressbüro:**

Sofienalpenstrasse 17, 1140 Wien  
Tel: +43 664 9917 4299  
E-Mail: [info@flugakademie.at](mailto:info@flugakademie.at)



# Anmeldung

## Hotel Zürserhof

Tel.: +43 5583 2513-0

E-Mail: [reservierung@zuerserhof.at](mailto:reservierung@zuerserhof.at)

Geben Sie im Rahmen der Zimmerreservierung der Rezeption bekannt, dass Sie sich für die „Zürser Tage für Flugmedizin 2023“ anmelden möchten. Die Hotelrezeption leitet Ihre Anmeldung an die Österreichische Akademie für Flugmedizin weiter.

**Anreise: Mi., 13. Dezember / Do., 14. Dezember 2023**

**Abreise: So., 17. Dezember 2023**

### Zimmer & Preise:

Suiten für je 2 Personen | € 652,- pro Suite pro Nacht

Junior Suiten für je 2 Personen | € 594,- pro J. Suite pro Nacht

Doppelzimmer für je 2 Personen | € 562,- pro Zimmer pro Nacht

Einzelzimmer für je 1 Person | € 275,- pro Zimmer pro Nacht

Die genannten Preise sind wieder stark ermäßigte Spezialpreise im Rahmen der Veranstaltung und verstehen sich pro Zimmer pro Nacht inklusive Halbpension und Service, exklusive Ortstaxe.

Web:  
[zuerserhof.at](http://zuerserhof.at)



**... DFP bei der Akademie der Ärztekammer und Refresher Training  
in Aviation Medizin bei der Austro Control beantragt.**



# Imprint

## **Herausgeber & Veranstalter:**

Österreichische Akademie für Flugmedizin  
Sofienalpenstraße 17, 1140 Wien

Tel: +43 664 9917 4299 | E-Mail: [info@flugakademie.at](mailto:info@flugakademie.at)  
[www.flugakademie.at](http://www.flugakademie.at)

## **Verantwortlich für den Inhalt:**

Österreichische Akademie für Flugmedizin  
Programmänderungen vorbehalten.

## **Layout/Design:**

F&V Compassist OG, 1220 Wien  
E-Mail: [office@compassist.at](mailto:office@compassist.at) | [www.compassist.at](http://www.compassist.at)



# Vorwort

Die vergangenen Jahre haben die Gesellschaft mit gesundheitspolitischen Geschehnissen und Maßnahmen zum Teil massiv belastet. Davon war auch das Luftfahrtpersonal massiv betroffen und ist es oft bis heute noch durch bestehende Nachwirkungen.

Aufgabe der FlugmedizinerInnen ist es, mit großer Sachkenntnis die in der Luftfahrt beschäftigten Menschen ein Leben lang zu begleiten und fit zu halten. „Keep them flying“ ist die Devise.

Dazu gehört auch eine Verzögerung der Alterungsprozesse. Mit Hilfe der Senolyse-therapie, die auf diesem Kongress vorgetragen wird, ist es heute möglich, die immer wieder im Menschen entstehenden seneszenten (gealterten) Zellen aus dem Organismus zu entfernen und derart Alterungsprozesse zu verzögern. Mit der universal wirksamen Substanz Methylenblau kann der nitrosative Stress reduziert werden und ein Energiegewinn durch eine Aktivierung der mitochondrialen Atmungskette mit vermehrter ATP-Produktion erzielt werden, was zur verbesserten Fitness beiträgt.

Häufig kommt es im Laufe des Lebens zu Problemen mit den Hüftgelenken und Kniegelenken. Auf diesem Kongress werden die therapeutischen Optionen vorgetragen und welchen Einfluss sie auf die Tauglichkeit des Piloten haben. Vor allem im Bereich Mental Health ist auf die psychischen Belastungen von Luftfahrpersonal durch Long Covid zu achten, oft verbunden mit depressiven Verstimmungen, chronisches Müdigkeitssyndrom und kognitive Dysbalancen. Am Kongress werden innovative Tools gezeigt, die helfen diese Belastungen zu reduzieren bzw. zum Verschwinden zu bringen und die mentale und körperliche Fitness bei Luftfahrpersonal zu verbessern

Wir haben uns bemüht, ein anregendes mit Innovationen angereichertes Kongressprogramm zu erstellen.


Wolfgang KÖSTLER

Im Laufe des Tages	<b>Registrierung der TagesteilnehmerInnen im Kongressbüro</b>
13:00 - 14:00	<b>Vorstandssitzung der Österreichischen Akademie für Flugmedizin</b>
14:00 - 14:30	<b>Begrüßung der KongressteilnehmerInnen und Eröffnung des Kongresses</b> W. KÖSTLER, Präsident der Österreichischen Akademie für Flugmedizin

## **Wissenschaftliches Programm**

**VORSITZ: C. Husek**

### **MODUL 1: FLUGTECHNIK**

14:30 - 15:30	<b>Neue Anforderungen in der Ausbildung zum Privatpiloten</b> P. OLT, Wien
15:30 - 16:00	<b>Pause</b> 

### **MODUL 2: FITNESS DES PILOTEN FÜR SINGLE PILOT FLUGZEUGE**

16:00 - 17:00	<b>Was bedeutet Single Pilot-Operation in High Performance Flugzeugen für den Piloten - am Beispiel Pilatus PC 12</b> R. MAYER, Enzesfeld
---------------	--

### **MODUL 3: AIRLINE BUSINESS - FITNESS IN DER LUFTFAHRT**

17:00 - 18:00	<b>Fatigue-Risk-Management - die Pilotensicht</b> F. BRUNHOFER, Wien
---------------	---



## Abendprogramm

19:00 Begrüßungscocktail mit Familie Skardarasy

ab 19:30 Abendessen im Restaurant 



# Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: W. Köstler

## MODUL 4: KARDIOLOGIE

09:00 - 11:00            **„HEART TALK“**  
Kardiosophisch-kardiologisch-aviatischer Diskurs  
in der Luftfahrtmedizin  
- kardiologische Spezialfälle  
N. SCHAUER, Innsbruck  
A. OCHSENHOFER, Oberwart

11:00 - 11:30            **Pause** 

## MODUL 5: ALTERUNGSPRÄVENTION BEI LUFTFAHRTPERSONAL „KEEP THEM FLYING“

11:30 - 12:30            **Senolyse als effektives Anti-Aging-Tool (Teil 1)**  
W. SURBÖCK, Mariazell

12:30 - 13:00            **Senolyse als effektives Anti-Aging-Tool  
- Fallbeispiele (Teil 2)**  
W. SURBÖCK, Mariazell

13:00 - 14:00            **Mittagspause** 

## MODUL 6: BIOPHYSIKALISCHE VERBESSERUNG DER CEREBRALEN FUNKTIONEN VON LUFTFAHRTPERSONAL

14:00 - 15:00            **Extrakranielle Stimulation des Gehirns zur  
Verbesserung der kognitiven Funktionen von  
Luftfahrtpersonal**  
H. RETZEK, Vöcklabruck





## MODUL 7: REDUKTION DES NITROSATIVEN STRESSES

15:00 - 16:30            **Methylenblau**  
W. KÖSTLER, Wien

16:30 - 17:00            **Pause** 

## MODUL 8: ORTHOPÄDIE

17:00 - 18:00            **Flugtauglichkeit nach orthopädischen /  
unfallchirurgischen Eingriffen**  
T. DREKONJA, Salzburg

## Abendprogramm

19:00                        **Adventabend in der Hotelhalle**

anschließend            **Heurigenabend mit Bauernbuffet  
im Restaurant** 



# Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: T. Drekonja

## MODUL 9: FLUGPSYCHOLOGIE

09:00 - 10:00                    **Konsequenzen von Fatigue auf die kognitive Leistungsfähigkeit von Luftfahrtpersonal**  
A. FARTHOFER, St. Georgen a.d. Gusen

## MODUL 10: MENTAL HEALTH

10:00 - 11:00                    **Depressionen bei Luftfahrtpersonal**  
G. MIKSCH, Stadtschlaining

11:00 - 11:30                    **Pause** ☕

## MODUL 11: AUGENHEILKUNDE

11:30 - 12:30                    **Farbsehen und Flugtauglichkeit**  
„the never ending story“  
B. Vidic, Graz

12:30 - 13:30                    **Basics - Augenuntersuchungen für AMEs**  
**Workshop**  
B. Vidic, Graz

13:30 - 14:30                    **Mittagspause** 🍽️



## MODUL 12: SEXUALMEDIZIN - LUFTFAHRTPERSONAL

14:30 - 15:30                    **„STD Sexual Transmitted Diseases“**  
**Weltweite Entwicklung in Diagnostik und**  
**Therapie**  
G. PFAU, Linz

## MODUL 13: MENTAL HEALTH

15:30 - 16:30                    **Mentale Belastungen als Bremse von**  
**Höchstleistung in der Luftfahrt**  
M. EGGETSBERGER, Wien

## MODUL 14: LONG COVID UND POST VAC-SYNDROM BEIM LUFTFAHRTPERSONAL

16:30 - 17:30                    **Therapeutische Optionen**  
W. KÖSTLER, Wien

## MODUL 15: PARASITENBEFALL MIT REDUKATION DER FITNESS

17:30 - 18:30                    **Therapeutische Optionen**  
H. RETZEK, Vöcklabruck

## Abendprogramm

19:30                                **Galadinner mit Dessertbuffet**  
**im Restaurant** 



08:00 - 09:00

HI. Messe im Zürserhof

## Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: A. Farthofer

### MODUL 16: BEHÖRDENAKTIVITÄT IN DER LUFTFAHRT

09:30 - 10:30

**Neues aus der EASA und der Austro Control**  
M. LEHNER-MORAWEC, Wien

10:30 - 10:50

**Pause** 

10:50 - 11:50

**Bericht aus der Aeromedical Section der Austro Control: Status und Spezialfälle der Flugmedizin**  
P. METZGER, Wien

11:50 - 12:10

**Zusammenfassung und „take home messages“ des Kongresses & Schlussworte**  
W. KÖSTLER, Wien

12:10 - 12:30

**Generalversammlung der Österreichischen Akademie für Flugmedizin**  
W. KÖSTLER & A. FARTHOFER



# Abreise

Wir danken Ihnen für die zahlreiche Teilnahme an den Zürser Tagen für Flugmedizin und wünschen Ihnen eine gute und sichere Heimreise.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Rahmen der Zürser Tage für Flugmedizin 2024 und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Wolfgang KÖSTLER  
und das Team der Österreichischen Akademie  
für Flugmedizin

## WIE ERFAHRE ICH VON DEN NÄCHSTEN KONGRESSTERMINEN?

Melden Sie sich online bei unserem Newsletter an. Wir halten Sie up-to-date und informieren Sie rechtzeitig über die geplanten Kongresstermine.

Tel: +43 664 9917 4299

E-Mail: [info@flugakademie.at](mailto:info@flugakademie.at)

[www.flugakademie.at](http://www.flugakademie.at)



# Werden auch Sie Mitglied ...



## **Internationale Kongresse**

Jeder von der Österreichischen Akademie für Flugmedizin angebotene Kongress ist von der Österreichischen Ärztekammer genehmigt und die Teilnehmer erhalten entsprechende Diplomfortbildungspunkte (DFP).

## **Refresher Training in Aviation Medicine**

Der Auffrischungslehrgang in Flugmedizin findet gemäß den Bestimmungen der Verordnung (EU) Nr. 1178/2011, erweitert durch Verordnung (EU) Nr. 290/2012 (Aircrew Regulation) statt.

## **Training für**

AME  
Fachärzte  
Psychologen

## **Plattform für den Informationsaustausch**

Wir glauben, dass der Gedanken- und Wissensaustausch der wichtigste Schlüssel zur Lösung der meisten Probleme.

Die Österreichische Akademie für Flugmedizin hat es sich zur Aufgabe gemacht, hochqualitative Ausbildungslehrgänge für flugmedizinische Sachverständige sowie akkreditierte flugmedizinische Fachärzte anzubieten. Die Lehrgänge in Flugmedizin entsprechen zur Gänze den Anforderungen der EU-rechtlichen Bestimmungen und werden von der zuständigen Behörde, Austro Control GmbH, als solche genehmigt.

Als Mitglied der österreichischen Akademie für Flugmedizin erhalten Sie die Möglichkeit einer internationalen Plattform für den Informationsaustausch, zur vergünstigten Teilnahme an Refresher Trainings in Aviation Medicine sowie internationalen Kongressen.

Wir glauben, dass der Gedanken- und Wissensaustausch der wichtigste Schlüssel zur Lösung der meisten Probleme ist.

**Ich möchte Mitglied werden:**

E-Mail: [info@flugakademie.at](mailto:info@flugakademie.at)

[www.flugakademie.at](http://www.flugakademie.at)



# Adrema

## **Capt. Dr. Franz Brunhofer**

ACA, Kapitän B 777, Psychologe  
Sachbuchautor  
IFALPA Human Factor Specialist  
Flugunfalluntersucher  
Austrian Cockpit Association  
franz.brunhofer@aca.or.at

## **Dr. med. univ. Thomas Drekonja**

Facharzt für Orthopädie und orthopädische  
Chirurgie, Leiter: Ortho Team Salzburg, Ärzt-  
licher Leiter : Aeromedical Center Salzburg  
Rainerstraße 9, 5020 Salzburg  
+43 662 87 44 87

## **Markus Eggetsberger**

Biofeedbacktrainer & Sachbuchautor  
Caladon GmbH  
Franzengasse 11/1  
1050 Wien

## **Mag. Dr. Alois Farthofer**

Arbeits- und Luftfahrtpsychologe  
Klinischer Psychologe  
Gesundheitspsychologe  
Vorstandsmitglied d. Österr. Akademie für  
Flugmedizin  
Bahnhofstraße 45  
4222 St. Georgen/Gusen, Österreich  
a.farthofer@aon.at

## **Prof. Dr. med. Dr. h. c. Wolfgang Köstler**

Präsident Österreichische Akademie für  
Flugmedizin, Flugmedizinischer Sachver-  
ständiger Kl 1, Arzt für Allgemeinmedizin,  
Facharzt für Arbeitsmedizin, Ehem. Chefarzt  
der Austro Control  
Sofienalpenstrasse 17, 1140 Wien  
koestler@onkomed.at

## **Michael Lehner-Morawec**

Leiter ACW Austro Control GmbH  
Schnirchgasse 17, 1030 Wien  
michael.lehner-morawec@austrocontrol.at

## **Ing. Robert Mayer**

Fluglehrer und Flugprüfer  
Pilatus PC 12 Pilot  
2551 Enzesfeld  
robertpc12@gmail.com

## **Dr. med. univ. Peter Metzger**

Facharzt für Chirurgie  
Medical Assessor Austro Control GmbH  
Schnirchgasse 17, 1030 Wien  
peter.metzger@austrocontrol.at

## **Dr. Gerhard Miksch**

Facharzt für Psychiatrie  
Hauptplatz 14, 7461 Stadtschlaining  
g.miksch@aon.at

## **Prim. Dr. med. univ. Andreas Ochsenhofer**

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie  
Vizepräsident Österreichische Akademie für  
Flugmedizin  
Wiener Straße 8 A/3  
7400 Oberwart, Österreich  
office@aeromedical.at

## **Capt. Peter Olt**

Fluglehrer, Examiner, Head of Training  
Allgemein gerichtlich beeideter Sachverstän-  
diger/Verkehr, Em. ACG Inspektor  
Goldbergsee 42  
2440 Reisenberg, Österreich  
olt.peter@aon.at

## **ObstA Dr. med. univ. Georg Pfau**

Vizepräsident Österreichische Akademie für  
Flugmedizin  
Flugmedizinischer Sachverständiger Kl. I  
Frackstrasse 23  
4020 Linz, Österreich  
georg.pfau@me.com





# Adrema

**Dr. med. univ. Helmut Retzek**

Arzt für Allgemeinmedizin  
Vizepräsident der IGGMED  
Oberbleichfleck 2, 4840 Vöcklabruck  
heli.retzek@homeopathy.at

**Dr. med. univ. Norbert Schauer**

Facharzt für Innere Medizin und  
Kardiologie, Flugmedizinischer Sachver-  
ständiger Kl. I, Generalsekretär der Österr.  
Akademie für Flugmedizin  
Maria Theresienstrasse 22/1, 6020 Innsbruck  
n.schauer@tirol.com

**MR. Dr. med. univ. Walter Surböck**

Arzt für Allgemeinmedizin  
Hauptplatz 10, 8630 Mariazell  
E-Mail: surboeck@mac.at  
office@gesundheiten.at

**Prof. Dr. med. univ. Bertram Vidic**

Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie  
Sehzentrum für Augenlaser und  
Augenchirurgie  
Riesstraße 160 L  
8010 Graz, Österreich  
bertram.vidic@A1.net



# Anfahrtsplan

## **Anreise mit dem Flugzeug**

Mit Zürich (ca. 2 Stunden), München (ca. 3 Stunden), Innsbruck (ca. 90 Minuten), Altenrhein (ca. 90 Minuten) und Friedrichshafen (ca. 90 Minuten) stehen Ihnen gleich 5 Flughäfen für die Anreise in den Zürserhof zu Verfügung. Bei der Organisation eines Transfers vom Flughafen ins Hotel ist Ihnen das Hotel gerne behilflich.

## **Anreise mit der Bahn**

Bequem und sicher reisen Sie ungeachtet winterlicher Straßenbedingungen mit der Bahn bis Langen am Arlberg oder St. Anton. Mit Bus oder Taxi gelangen Sie von dort in rund 20 Minuten Fahrzeit in den Zürserhof. Bei der Organisation Ihres Transfers wird Ihnen das Hotel gerne behilflich sein, auch stellen diese einen Limousinenservice zur Verfügung.

## **Anreise mit dem Auto**

Winterausrüstung für Ihr Auto ist Pflicht und winterliche Fahrbedingungen sollten Ihnen nichts anhaben können, wenn Sie sich dafür entscheiden, mit dem eigenen PKW in den Zürserhof anzureisen. Während Ihres Aufenthalts steht Ihr Wagen dann sicher und kostenlos in unserer Tiefgarage.

**WIR BEDANKEN UNS FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG  
DES KONGRESSES ...**

**EMPIC** 

EMPIC GmbH  
[www.empic.aero](http://www.empic.aero)





Hotel Zürserhof  
Zürs am Arlberg  
Tel.: +43 5583 2513-0  
E-Mail: [hotel@zuerserhof.at](mailto:hotel@zuerserhof.at)



**ROGERS DATA**  
VFR charts | pilot accessories

# Österreichische Akademie für Flugmedizin

Sofienalpenstraße 17  
1140 Wien

Tel: +43 664 9917 4299

E-Mail: [info@flugakademie.at](mailto:info@flugakademie.at)

[www.flugakademie.at](http://www.flugakademie.at)



**KEEP THEM  
FLYING ...**