



Zürser Tage für Flugmedizin 2023

14. - 17. Dezember 2023

Programm



Refresher in Aviation Medicine

Aviation Medicine

Allgemeinmedizin, Kardiologie,
Onkologie, Infektiologie, Augenheil-
kunde, Mental Health u.v.m.

Aircrew Regulation

Flugmedizinische Spezialfälle
Flugpsychologie, Airline/Executive
Business Flugtechnik u.v.m.



Zürser Tage für Flugmedizin 2023

REFRESHERKURS DER ÖSTERREICHISCHEN AKADEMIE FÜR
FLUGMEDIZIN UND FLUGPSYCHOLOGIE

Kongressort:

Hotel Zürserhof
Zürs 75, 6763 Zürs am Arlberg
Österreich

Kongressgebühr:

für Mitglieder: EUR 300,-
ansonsten: EUR 450,-

Kongressorganisation:

MR Prof. Dr. med. Dr. h.c. Wolfgang Köstler
Kongresspräsident

Kongressbüro vor Ort:

Simone Marte und Roswitha Malzer

Kongressbüro:

Sofienalpenstrasse 17, 1140 Wien
Tel: +43 664 9917 4299
E-Mail: info@flugakademie.at



Anmeldung

Hotel Zürserhof

Tel.: +43 5583 2513-0

E-Mail: reservierung@zuerserhof.at

Geben Sie im Rahmen der Zimmerreservierung der Rezeption bekannt, dass Sie sich für die „Zürser Tage für Flugmedizin 2023“ anmelden möchten. Die Hotelrezeption leitet Ihre Anmeldung an die Österreichische Akademie für Flugmedizin weiter.

Anreise: Mi., 13. Dezember / Do., 14. Dezember 2023

Abreise: So., 17. Dezember 2023

Zimmer & Preise:

Suiten für je 2 Personen | € 652,- pro Suite pro Nacht

Junior Suiten für je 2 Personen | € 594,- pro J. Suite pro Nacht

Doppelzimmer für je 2 Personen | € 562,- pro Zimmer pro Nacht

Einzelzimmer für je 1 Person | € 275,- pro Zimmer pro Nacht

Die genannten Preise sind wieder stark ermäßigte Spezialpreise im Rahmen der Veranstaltung und verstehen sich pro Zimmer pro Nacht inklusive Halbpension und Service, exklusive Ortstaxe.

Web:
zuerserhof.at



**... DFP bei der Akademie der Ärztekammer und Refresher Training
in Aviation Medizin bei der Austro Control beantragt.**



Imprint

Herausgeber & Veranstalter:

Österreichische Akademie für Flugmedizin
Sofienalpenstraße 17, 1140 Wien

Tel: +43 664 9917 4299 | E-Mail: info@flugakademie.at
www.flugakademie.at

Verantwortlich für den Inhalt:

Österreichische Akademie für Flugmedizin
Programmänderungen vorbehalten.

Layout/Design:

F&V Compassist OG, 1220 Wien
E-Mail: office@compassist.at | www.compassist.at



Vorwort

Die vergangenen Jahre haben die Gesellschaft mit gesundheitspolitischen Geschehnissen und Maßnahmen zum Teil massiv belastet. Davon war auch das Luftfahrtpersonal massiv betroffen und ist es oft bis heute noch durch bestehende Nachwirkungen.

Aufgabe der FlugmedizinerInnen ist es, mit großer Sachkenntnis die in der Luftfahrt beschäftigten Menschen ein Leben lang zu begleiten und fit zu halten. „Keep them flying“ ist die Devise.

Dazu gehört auch eine Verzögerung der Alterungsprozesse. Mit Hilfe der Senolyse-therapie, die auf diesem Kongress vorgetragen wird, ist es heute möglich, die immer wieder im Menschen entstehenden seneszenten (gealterten) Zellen aus dem Organismus zu entfernen und derart Alterungsprozesse zu verzögern. Mit der universal wirksamen Substanz Methylenblau kann der nitrosative Stress reduziert werden und ein Energiegewinn durch eine Aktivierung der mitochondrialen Atmungskette mit vermehrter ATP-Produktion erzielt werden, was zur verbesserten Fitness beiträgt.

Häufig kommt es im Laufe des Lebens zu Problemen mit den Hüftgelenken und Kniegelenken. Auf diesem Kongress werden die therapeutischen Optionen vorgetragen und welchen Einfluss sie auf die Tauglichkeit des Piloten haben. Vor allem im Bereich Mental Health ist auf die psychischen Belastungen von Luftfahrpersonal durch Long Covid zu achten, oft verbunden mit depressiven Verstimmungen, chronisches Müdigkeitssyndrom und kognitive Dysbalancen. Am Kongress werden innovative Tools gezeigt, die helfen diese Belastungen zu reduzieren bzw. zum Verschwinden zu bringen und die mentale und körperliche Fitness bei Luftfahrpersonal zu verbessern

Wir haben uns bemüht, ein anregendes mit Innovationen angereichertes Kongressprogramm zu erstellen.

Wolfgang KÖSTLER

Im Laufe des Tages	Registrierung der TagesteilnehmerInnen im Kongressbüro
13:00 - 14:00	Vorstandssitzung der Österreichischen Akademie für Flugmedizin
14:00 - 14:30	Begrüßung der KongressteilnehmerInnen und Eröffnung des Kongresses W. KÖSTLER, Präsident der Österreichischen Akademie für Flugmedizin

Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: C. Husek

MODUL 1: FLUGTECHNIK

14:30 - 15:30	Neue Anforderungen in der Ausbildung zum Privatpiloten P. OLT, Wien
15:30 - 16:00	Pause 

MODUL 2: FITNESS DES PILOTEN FÜR SINGLE PILOT FLUGZEUGE

16:00 - 17:00	Was bedeutet Single Pilot-Operation in High Performance Flugzeugen für den Piloten - am Beispiel Pilatus PC 12 R. MAYER, Enzesfeld
---------------	--

MODUL 3: AIRLINE BUSINESS - FITNESS IN DER LUFTFAHRT

17:00 - 18:00	Fatigue-Risk-Management - die Pilotensicht F. BRUNHOFER, Wien
---------------	---



Abendprogramm

19:00 Begrüßungscocktail mit Familie Skardarasy

ab 19:30 Abendessen im Restaurant 



Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: W. Köstler

MODUL 4: KARDIOLOGIE

09:00 - 11:00 **„HEART TALK“**
Kardiosophisch-kardiologisch-aviatischer Diskurs
in der Luftfahrtmedizin
- kardiologische Spezialfälle
N. SCHAUER, Innsbruck
A. OCHSENHOFER, Oberwart

11:00 - 11:30 **Pause** 

MODUL 5: ALTERUNGSPRÄVENTION BEI LUFTFAHRTPERSONAL

„KEEP THEM FLYING“

11:30 - 12:30 **Senolyse als effektives Anti-Aging-Tool (Teil 1)**
W. SURBÖCK, Mariazell

12:30 - 13:00 **Senolyse als effektives Anti-Aging-Tool
- Fallbeispiele (Teil 2)**
W. SURBÖCK, Mariazell

13:00 - 14:00 **Mittagspause** 

MODUL 6: BIOPHYSIKALISCHE VERBESSERUNG DER CEREBRALEN FUNKTIONEN VON LUFTFAHRTPERSONAL

14:00 - 15:00 **Extrakranielle Stimulation des Gehirns zur
Verbesserung der kognitiven Funktionen von
Luftfahrtpersonal**
H. RETZEK, Vöcklabruck



MODUL 7: REDUKTION DES NITROSATIVEN STRESSES

15:00 - 16:30 **Methylenblau**
W. KÖSTLER, Wien

16:30 - 17:00 **Pause** 

MODUL 8: ORTHOPÄDIE

17:00 - 18:00 **Flugtauglichkeit nach orthopädischen /
unfallchirurgischen Eingriffen**
T. DREKONJA, Salzburg

Abendprogramm

19:00 **Adventabend in der Hotelhalle**

anschließend **Heurigenabend mit Bauernbuffet
im Restaurant** 



Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: T. Drekonja

MODUL 9: FLUGPSYCHOLOGIE

09:00 - 10:00 **Konsequenzen von Fatigue auf die kognitive Leistungsfähigkeit von Luftfahrtpersonal**
A. FARTHOFER, St. Georgen a.d. Gusen

MODUL 10: MENTAL HEALTH

10:00 - 11:00 **Depressionen bei Luftfahrtpersonal**
G. MIKSCH, Stadtschlaining

11:00 - 11:30 **Pause** ☕

MODUL 11: AUGENHEILKUNDE

11:30 - 12:30 **Farbsehen und Flugtauglichkeit**
„the never ending story“
B. Vidic, Graz

12:30 - 13:30 **Basics - Augenuntersuchungen für AMEs**
Workshop
B. Vidic, Graz

13:30 - 14:30 **Mittagspause** 🍽️



MODUL 12: SEXUALMEDIZIN - LUFTFAHRTPERSONAL

14:30 - 15:30 **„STD Sexual Transmitted Diseases“**
Weltweite Entwicklung in Diagnostik und
Therapie
G. PFAU, Linz

MODUL 13: MENTAL HEALTH

15:30 - 16:30 **Mentale Belastungen als Bremse von**
Höchstleistung in der Luftfahrt
M. EGGETSBERGER, Wien

MODUL 14: LONG COVID UND POST VAC-SYNDROM BEIM LUFTFAHRTPERSONAL

16:30 - 17:30 **Therapeutische Optionen**
W. KÖSTLER, Wien

MODUL 15: PARASITENBEFALL MIT REDUKATION DER FITNESS

17:30 - 18:30 **Therapeutische Optionen**
H. RETZEK, Vöcklabruck

Abendprogramm

19:30 **Galadinner mit Dessertbuffet**
im Restaurant 



08:00 - 09:00

HI. Messe im Zürserhof

Wissenschaftliches Programm

VORSITZ: A. Farthofer

MODUL 16: BEHÖRDENAKTIVITÄT IN DER LUFTFAHRT

09:30 - 10:30

Neues aus der EASA und der Austro Control
M. LEHNER-MORAWEC, Wien

10:30 - 10:50

Pause ☕

10:50 - 11:50

Bericht aus der Aeromedical Section der Austro Control: Status und Spezialfälle der Flugmedizin
P. METZGER, Wien

11:50 - 12:10

Zusammenfassung und „take home messages“ des Kongresses & Schlussworte
W. KÖSTLER, Wien

12:10 - 12:30

Generalversammlung der Österreichischen Akademie für Flugmedizin
W. KÖSTLER & A. FARTHOFER



Abreise

Wir danken Ihnen für die zahlreiche Teilnahme an den Zürser Tagen für Flugmedizin und wünschen Ihnen eine gute und sichere Heimreise.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Rahmen der Zürser Tage für Flugmedizin 2024 und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute!

Wolfgang KÖSTLER
und das Team der Österreichischen Akademie
für Flugmedizin

WIE ERFAHRE ICH VON DEN NÄCHSTEN KONGRESSTERMINEN?

Melden Sie sich online bei unserem Newsletter an. Wir halten Sie up-to-date und informieren Sie rechtzeitig über die geplanten Kongresstermine.

Tel: +43 664 9917 4299
E-Mail: info@flugakademie.at
www.flugakademie.at



Werden auch Sie Mitglied ...



Internationale Kongresse

Jeder von der Österreichischen Akademie für Flugmedizin angebotene Kongress ist von der Österreichischen Ärztekammer genehmigt und die Teilnehmer erhalten entsprechende Diplomfortbildungspunkte (DFP).

Refresher Training in Aviation Medicine

Der Auffrischungslehrgang in Flugmedizin findet gemäß den Bestimmungen der Verordnung (EU) Nr. 1178/2011, erweitert durch Verordnung (EU) Nr. 290/2012 (Aircrew Regulation) statt.

Training für

AME
Fachärzte
Psychologen

Plattform für den Informationsaustausch

Wir glauben, dass der Gedanken- und Wissensaustausch der wichtigste Schlüssel zur Lösung der meisten Probleme.

Die Österreichische Akademie für Flugmedizin hat es sich zur Aufgabe gemacht, hochqualitative Ausbildungslehrgänge für flugmedizinische Sachverständige sowie akkreditierte flugmedizinische Fachärzte anzubieten. Die Lehrgänge in Flugmedizin entsprechen zur Gänze den Anforderungen der EU-rechtlichen Bestimmungen und werden von der zuständigen Behörde, Austro Control GmbH, als solche genehmigt.

Als Mitglied der österreichischen Akademie für Flugmedizin erhalten Sie die Möglichkeit einer internationalen Plattform für den Informationsaustausch, zur vergünstigten Teilnahme an Refresher Trainings in Aviation Medicine sowie internationalen Kongressen.

Wir glauben, dass der Gedanken- und Wissensaustausch der wichtigste Schlüssel zur Lösung der meisten Probleme ist.

Ich möchte Mitglied werden:

E-Mail: info@flugakademie.at
www.flugakademie.at



Adrema

Capt. Dr. Franz Brunhofer

ACA, Kapitän B 777, Psychologe
Sachbuchautor
IFALPA Human Factor Specialist
Flugunfalluntersucher
Austrian Cockpit Association
franz.brunhofer@aca.or.at

Dr. med. univ. Thomas Drekonja

Facharzt für Orthopädie und orthopädische
Chirurgie, Leiter: Ortho Team Salzburg, Ärzt-
licher Leiter : Aeromedical Center Salzburg
Rainerstraße 9, 5020 Salzburg
+43 662 87 44 87

Markus Eggetsberger

Biofeedbacktrainer & Sachbuchautor
Caladon GmbH
Franzengasse 11/1
1050 Wien

Mag. Dr. Alois Farthofer

Arbeits- und Luftfahrtpsychologe
Klinischer Psychologe
Gesundheitspsychologe
Vorstandsmitglied d. Österr. Akademie für
Flugmedizin
Bahnhofstraße 45
4222 St. Georgen/Gusen, Österreich
a.farthofer@aon.at

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Wolfgang Köstler

Präsident Österreichische Akademie für
Flugmedizin, Flugmedizinischer Sachver-
ständiger Kl 1, Arzt für Allgemeinmedizin,
Facharzt für Arbeitsmedizin, Ehem. Chefarzt
der Austro Control
Sofienalpenstrasse 17, 1140 Wien
koestler@onkomed.at

Michael Lehner-Morawec

Leiter ACW Austro Control GmbH
Schnirchgasse 17, 1030 Wien
michael.lehner-morawec@austrocontrol.at

Ing. Robert Mayer

Fluglehrer und Flugprüfer
Pilatus PC 12 Pilot
2551 Enzesfeld
robertpc12@gmail.com

Dr. med. univ. Peter Metzger

Facharzt für Chirurgie
Medical Assessor Austro Control GmbH
Schnirchgasse 17, 1030 Wien
peter.metzger@austrocontrol.at

Dr. Gerhard Miksch

Facharzt für Psychiatrie
Hauptplatz 14, 7461 Stadtschlaining
g.miksch@aon.at

Prim. Dr. med. univ. Andreas Oxsenhofer

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Vizepräsident Österreichische Akademie für
Flugmedizin
Wiener Straße 8 A/3
7400 Oberwart, Österreich
office@aeromedical.at

Capt. Peter Olt

Fluglehrer, Examiner, Head of Training
Allgemein gerichtlich beeideter Sachverstän-
diger/Verkehr, Em. ACG Inspektor
Goldbergsee 42
2440 Reisenberg, Österreich
olt.peter@aon.at

ObstA Dr. med. univ. Georg Pfau

Vizepräsident Österreichische Akademie für
Flugmedizin
Flugmedizinischer Sachverständiger Kl. I
Frackstrasse 23
4020 Linz, Österreich
georg.pfau@me.com



Adrema

Dr. med. univ. Helmut Retzek

Arzt für Allgemeinmedizin
Vizepräsident der IGGMED
Oberbleichfleck 2, 4840 Vöcklabruck
heli.retzek@homeopathy.at

Dr. med. univ. Norbert Schauer

Facharzt für Innere Medizin und
Kardiologie, Flugmedizinischer Sachver-
ständiger Kl. I, Generalsekretär der Österr.
Akademie für Flugmedizin
Maria Theresienstrasse 22/1, 6020 Innsbruck
n.schauer@tirol.com

MR. Dr. med. univ. Walter Surböck

Arzt für Allgemeinmedizin
Hauptplatz 10, 8630 Mariazell
E-Mail: surboeck@mac.at
office@gesundheiten.at

Prof. Dr. med. univ. Bertram Vidic

Facharzt für Augenheilkunde und Optometrie
Sehzentrum für Augenlaser und
Augenchirurgie
Riesstraße 160 L
8010 Graz, Österreich
bertram.vidic@A1.net



Anfahrtsplan

Anreise mit dem Flugzeug

Mit Zürich (ca. 2 Stunden), München (ca. 3 Stunden), Innsbruck (ca. 90 Minuten), Altenrhein (ca. 90 Minuten) und Friedrichshafen (ca. 90 Minuten) stehen Ihnen gleich 5 Flughäfen für die Anreise in den Zürserhof zu Verfügung. Bei der Organisation eines Transfers vom Flughafen ins Hotel ist Ihnen das Hotel gerne behilflich.

Anreise mit der Bahn

Bequem und sicher reisen Sie ungeachtet winterlicher Straßenbedingungen mit der Bahn bis Langen am Arlberg oder St. Anton. Mit Bus oder Taxi gelangen Sie von dort in rund 20 Minuten Fahrzeit in den Zürserhof. Bei der Organisation Ihres Transfers wird Ihnen das Hotel gerne behilflich sein, auch stellen diese einen Limousinenservice zur Verfügung.

Anreise mit dem Auto

Winterausrüstung für Ihr Auto ist Pflicht und winterliche Fahrbedingungen sollten Ihnen nichts anhaben können, wenn Sie sich dafür entscheiden, mit dem eigenen PKW in den Zürserhof anzureisen. Während Ihres Aufenthalts steht Ihr Wagen dann sicher und kostenlos in unserer Tiefgarage.

**WIR BEDANKEN UNS FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG
DES KONGRESSES ...**

EMPIC 

EMPIC GmbH
www.empic.aero





Hotel Zürserhof
Zürs am Arlberg
Tel.: +43 5583 2513-0
E-Mail: hotel@zuerserhof.at



ROGERS DATA
VFR charts | pilot accessories

Österreichische Akademie für Flugmedizin

Sofienalpenstraße 17
1140 Wien

Tel: +43 664 9917 4299

E-Mail: info@flugakademie.at

www.flugakademie.at



**KEEP THEM
FLYING ...**