

Thema: PERFORMANCE COACHING FOR SPECIAL FORCES

Von einem Einsatzpiloten werden außergewöhnliche mentale Fähigkeiten verlangt, damit die verschiedenen Einsatzszenarien auch sicher und erfolgreich absolviert werden können. Der positive Umgang mit Druck, Aufrechterhaltung der fliegerischen Handlungskompetenz – vor allem in unbekanntem Situationen - aber auch die klare Entscheidungsfähigkeit in kritischen Situationen sowie die Teamarbeit (Crew Coordination) sind Schlüsselemente für die erfolgreiche und sichere Abwicklung einer Mission.

Dies gilt für Einsatzpiloten der Polizei genauso, wie für Sondereinheiten des Einsatzkommandos Cobra und natürlich auch für Spitzensportler. Denn gerade im Sport beziehungsweise in der Sportpsychologie wurden die Grundsteine gelegt und auch die notwendigen Erfahrungen in diesen Bereichen gesammelt. Mit den Erkenntnissen aus dem Spitzensport versucht man auch bei Spezialeinheiten der Polizei neue Wege zu gehen. Daher hat man in einem Projekt mit Beteiligung von Partnern aus Deutschland und Luxemburg das Projekt „Performance Coaching for Special Forces“ (PCFS) entwickelt. Hauptziel dieses Coachings ist es, mentale Fähigkeiten für Extremsituationen zu verbessern aber auch Handlungskompetenzen und Entscheidungsqualitäten klar zu strukturieren.

PCFS befasst sich also mit mentalen Trainingsprogrammen, die sich hervorragend für die Aufgabenstellung eines Einsatzpiloten eignen. Dies gilt natürlich auch für alle Berufs- und Privatpiloten. Ziel soll es nämlich sein, die Stressmanagementkompetenz wenn es notwendig ist im Cockpit zu optimieren.

Sehr schnell kann nämlich eine augenscheinlich „langweilige Flugsituation“ zu einer stressigen Aufgabe werden, man denke nur an das Aufleuchten der Caution „Engine out“ Eine antrainierte Strategie im Umgang mit einem solchen Ereignis kann dann möglicherweise überlebenswichtig sein.

Schlüsselemente dieses Coachings sind mentale Trainings zu verschiedenen Parametern, die Extremsituationen erfordern. Die Flugpolizei wendet dieses Coaching im Bereich von CRM – Schulungen (Crew Resource Management) an.

23. September 2015

MinRat Mag. Werner Senn